

## **CARDIOLOGIA**

**DOTT. E. CHIURLIA**

### **PRESTAZIONI MEDICHE**

1.  
**Visita Cardiologica**
2.  
**Elettrocardiogramma**
3.  
**Elettrocardiogramma da sforzo**
4.  
**Ecocardiogramma**
5.  
**EcoColorDoppler Cardiaco**
6.  
**Monitoraggio ECG secondo Holter delle 24 ore**
7.  
**Monitoraggio Pressorio secondo Holter delle 24 ore**
8.  
**Diagnosi e cura dell'ipertensione e dell'ipercolesterolemia**
9.  
**Diagnosi genetica del rischio cardiovascolare**

### **ELETTROCARDIOGRAMMA DA SFORZO**

L'elettrocardiogramma da sforzo (o test ergometrico) è un esame strumentale che consiste nella registrazione dell'elettrocardiogramma durante l'esecuzione di uno sforzo fisico (a differenza dell'ECG basale che viene registrato in condizioni di riposo). L'esame permette di valutare la risposta dell'apparato cardiocircolatorio all'esercizio fisico. Durante sforzo fisico infatti, si realizzano condizioni che comportano un incremento delle richieste di lavoro al cuore che potrebbero mettere in evidenza eventuali alterazioni non riscontrabili a riposo. L'elettrocardiogramma da sforzo si dice positivo (cioè, patologico) se mette in evidenza segni elettrocardiografici di ischemia (che si manifestano principalmente con un sottoslivellamento del tratto ST). Se durante lo sforzo il paziente accusa dei disturbi (dolore toracico, mancanza di respiro) ma non si

osservano alterazioni elettrocardiografiche, il test viene considerato «non diagnostico» e può essere indicato un approfondimento con altri esami (per esempio la scintigrafia miocardica). Se invece il test da sforzo è sicuramente positivo, il cardiologo può decidere di prescrivere una cura la cui efficacia, oltre che sui sintomi, va valutata ripetendo l'esame a distanza di tempo; se i segni di ischemia sono più gravi, al paziente viene in genere consigliata una coronarografia

## **ECOCARDIOGRAMMA**

L'ecocardiogramma) è una metodica diagnostica non invasiva che utilizza gli ultrasuoni per esplorare l'anatomia e la funzione del cuore. Rispetto ad altre metodiche diagnostiche essa ha il grande vantaggio di essere eseguibile anche al letto del paziente e di non produrre alcun disturbo o danno al paziente stesso. Questo esame ha un ruolo fondamentale nella valutazione delle dimensioni e della funzione della camere cardiache e di quella delle valvole cardiache. Si rivolge a soggetti che hanno avuto infarti miocardici, che soffrono di scompenso cardiaco, di problemi alle valvole cardiache o che fanno fatica a respirare. Risulta importantissima per la conferma o l'esclusione di patologie cardiache, sospettate in seguito al riscontro di un "soffio cardiaco" durante la visita cardiologica. Nei pazienti con ipertensione arteriosa serve per valutare le conseguenze causate da questa condizione sulle strutture cardiache.

## **HOLTER DINAMICO DELLE 24 ORE**

Si tratta di un elettrocardiogramma (ECG) che dura un lungo periodo, in genere 24 ore, allo scopo di registrare l'attività del cuore in un ampio arco temporale. L'esame ha il pregio di consentire il controllo dell'ECG del paziente mentre questi svolge le sue abituali occupazioni o meglio ancora, quelle occupazioni che si associano alla sintomatologia oggetto dell'indagine. Lo strumento consiste in un semplice registratore portatile delle dimensioni circa di 10 cm per 5 cm per 3 cm. L'apparecchio, legato in vita da una cintura è collegato alla pelle del paziente attraverso dei sottili cavi connessi ad elettrodi adesivi. Subito dopo l'applicazione, lo strumento inizia la registrazione che può avvenire su una normale cassetta per registratore o su una memoria elettronica all'interno dell'apparecchio. Il paziente può tornare alle proprie occupazioni portando con se l'apparecchiatura e può così svolgere le sue abituali attività. Naturalmente non può fare il bagno o la doccia per ovvi motivi mentre può regolarmente muoversi, camminare o addirittura fare sport. La registrazione avviene ininterrottamente durante tutto il giorno e tutta la notte fino al quando, ritornando nell'ambulatorio lo strumento viene rimosso. In genere al paziente viene fornito un diario su cui annotare l'orario delle principali attività svolte o degli eventuali sintomi. In questo modo sarà possibile al medico che valuta l'esame verificare l'aspetto dell'elettrocardiogramma durante i sintomi e correlare eventuali alterazioni elettrocardiografiche con i sintomi stessi o con quello che il paziente stava facendo.

Le principali motivazioni che spingono il cardiologo a richiedere l'ECG dinamico secondo Holter sono:

- ricerca di aritmie, cioè alterazioni della velocità con cui il cuore batte, sia nel senso di eccessiva velocità (aritmie ipercinetiche), sia nel senso di una insufficiente frequenza di contrazione (aritmie ipocinetiche);
- valutazione di episodi inspiegati di perdita di coscienza se il cardiologo ha il sospetto che possa essere presente una anomalia di cui al punto precedente;
- valutazione di dolori toracici che si manifestano solo in determinate condizioni della vita quotidiana (dopo pranzo, durante attività sessuale, durante il sonno etc.).

## **HOLTER PRESSORIO**

È un esame che analizza la pressione arteriosa registrata nell'arco delle 24 ore attraverso un'apparecchiatura, che viene fissata in vita con una cintura. Viene eseguito in caso di ipertensione arteriosa instabile ed in alcune situazioni particolari, tra le quali è frequente la valutazione dell'efficacia dei farmaci assunti per curare l'ipertensione.

Come si esegue? Il medico sistema l'apparecchio che il paziente indosserà per 24 ore annotando su un foglio ogni dato utile (attività svolta, impegno mentale, sintomi o disturbi accusati). Durante il periodo dell'esame, la pressione verrà misurata automaticamente ogni 15 minuti di giorno e ogni 30 minuti di notte, ma il paziente potrà sempre eseguire manualmente altre misurazioni qualora avvertisse un particolare disturbo (vertigine, senso di svenimento, ecc.). Trascorse le 24 ore il medico smonterà l'apparecchio e con l'aiuto di un computer analizzerà i dati. Informazioni utili: durante la giornata di esecuzione dell'esame è possibile lavorare; anzi, è necessario svolgere tutte le funzioni abituali della giornata (l'apparecchio inoltre non impedisce lo svolgimento delle normali attività quotidiane).